



Меню на 21 января 2026 г. Неделя 2 День 3
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-9 кл, ММС 1-4 кл СВО

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
122	Суп картофельный с консервами	200	7,44	9,12	8,0	144
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
118	Фрукты свежие(яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		590	12,08	10,25	63,92	398,63
Цена: 71,09 р. (все категории)						

Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,42	6,86	70,52
205	Котлеты рубленные из птицы	90	13,5	19,27	13,87	285,97
212	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,98	36,29	207,91
42	Винегрет овощной	60	0,88	1,6	4,23	35,18
295	Компот из свежих фруктов(яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		760	25,69	30,03	113,14	830,23
Итого за день		1350	37,77	40,28	177,06	1228,86
Цена: за обед СВО – 79,73 р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл,СВО 5-9кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
122	Суп картофельный с консервами	250	9,3	11,4	10,1	180
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
118	Фрукты свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		640	6,91	4,05	70,1	346,76
Цена: ММС-78,02р. СВО-78,02р. Родит.взнос-75,00 р.						
Обед						
53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
205	Котлеты рубленные из птицы	120	18	25,7	18,6	382
212	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
42	Винегрет овощной	100	1,47	2,7	7,05	58,63
295	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за Обед		910	32,09	39,46	129,67	1008,92
Итого за день		1550	39	43,51	199,77	1355,68
Цена: за обед СВО – 90,02 р.						